



Foto: TriTeam UniBwM

Carboloading auf der Nudelparty

Jedes Jahr im Juli und August geht es für die Triathlonmannschaft der Uni Schlag auf Schlag. Neben der Entscheidung in der Bayernliga steht besonders die Internationale Deutsche Militärmeisterschaft im Vordergrund.

Im Rahmen des Sassenberger Feldmarktriathlon fanden am 6. August die deutschen Militärmeisterschaften im Triathlon mit internationaler Beteiligung statt. Unter den 169 Startern waren sogar Athleten, die sich bereits beim legendären Ironman auf Hawaii einen Namen gemacht haben. Das TriTeam der Uni reiste wie jedes Jahr mit einer großen, konkurrenzfähigen Mannschaft schon freitags an. Wie es bereits Tradition ist, traf man sich beim „Enzo“, dem wohl besten Eiscafé Warendorfs. Am Tag darauf wurde die Strecke ausführlich besichtigt. Auf der samstäglichen Nudelparty in der Sportschule der Bundeswehr treffen sich die Athleten jährlich zum gemeinsamen Carboloading. Dieser Abend ist immer besonders spannend, da man sich hier in freundschaftlicher Atmosphäre mit alten und neuen Konkurrenten und Freunden

unterhalten kann, bevor es am Sonntagmorgen zum Kräftenessen kommt.

Die Meisterschaft wurde über die nur leicht geänderte Olympische Distanz ausgetragen. Nach einem Massenstart mussten im Feldmarksee zwei Runden mit einer kleinen Laufpassage geschwommen werden. Nach diesen anderthalb Kilometern waren 43 Radkilometer auf einem ebenen Kurs zu absolvieren und anschließend noch zehn Laufkilometer bis ins Ziel. Das TriTeam der UniBw hoffte nach den bisher starken Leistungen der Saison auf einen Sieg in der Mannschaftswertung. Als erster des Teams kam Robert



Foto: TriTeam UniBwM

Schaffte den Sprung aufs Treppchen: Die Mannschaft des TriTeam (v.l.: Benjamin Nitsch, Robert Rahnfeld, Stefan Richter)

Rahnfeld, bekannt als guter Schwimmer, aus dem Wasser, dicht gefolgt von Stefan Richter. Beide zogen sich gegenseitig, unter Beachtung der Windschattenregel, mit im Schnitt 40 km/h über die Radstrecke.

Zum eigenen Erstaunen gingen sie auf den Positionen 1 und 3 auf die Laufstrecke. Beide mussten jedoch dem hohen Radtempo Tribut zollen. So war Stefan Richter mit dem vierten Gesamtplatz bester Student. Robert Rahnfeld erreichte als Achter das Ziel und Benjamin Nitsch komplettierte als Elfter die geschlossene Mannschaftsleistung, mit der das Trio für die Universität der Bundeswehr München

Foto: TriTeam UniBwM



Dichtes Gedränge beim Massenstart

den zweiten Platz in der Mannschaftswertung holte. Bei den Frauen siegte Astrid Karnikowski souverän. Sie ist seit Oktober 2006 an der Uni und trainiert seitdem auch mit dem TriTeam.

Neben diesem Saisonhighlight in Warendorf wurden beim letzten Triathlon der Bayernliga in Hof noch mal letzte Positionskämpfe ausgetragen. Das Team

– gebildet durch eine Startgemeinschaft mit dem Polizeisportverein – konnte sich hier durch ein furioses Finale den fünften Ligaplatz sichern und macht sich nun berechnete Hoffnung, im nächsten Jahr in die Regionalliga aufzusteigen. Alle neuen ausdauersportbegeisterten Studenten des Jahrgangs 2006 laden wir auf diesem Weg herzlich ein, beim Training der Triathleten einmal vorbeizuschauen. Die Trainingszeiten für den Winter können der Website www.unibw.de/triteam entnommen

werden. Ein guter Einstieg ist die bereits zum achten Mal stattfindende Wintertriathlonserie. Das ist ein kleiner Triathlon auf dem Gelände der Universität. Er findet alle drei Wochen samstags statt und ist eine schöne Gelegenheit, in lockerem Rahmen das Team kennen zu lernen.

■ **Stefan Richter**

Platzierungen

Die Sportler des TriTeam erreichten bei den deutschen Militärmeisterschaften im Triathlon folgende Plätze:

- Herren -

4.	Richter, Stefan	2:04:36h
8.	Rahnfeld, Robert	2:08:13h
11.	Nitsch, Benjamin	2:10:46h
29.	Vogler, Karsten	2:18:50h
33.	Mörtl, Sebastian	2:20:12h
36.	Gebbeken, Norbert	2:20:55h
37.	Harwarth, Stefan	2:21:15h
58.	Breitenstein, René	2:26:17h
59.	Bachmann, Stephan	2:26:28h
68.	Hase, Steffen	2:28:12h
103.	Thurner, Florian	2:37:14h

- Damen -

14.	Klix, Daniela	2:48:32h
17.	Koppen, Miriam	2:58:30h
18.	Bongartz, Carolin	3:10:03h

INDIVIDUELL OPTIK



15% UniBw Rabatt

MARGREIDER PLATZ 5
85521 OTTOBRUNN
TEL. (089) 6098 303